

# Sea Mar Diabetes Program: 2009 Class Schedule

## Programa de Diabetes de Sea Mar: Horario de Clases para 2009

JANUARY						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBRUARY						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARCH						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

APRIL						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAY						
S	M	T	W	T	F	S
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

JUNE						
S	M	T	W	T	F	S
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

JULY						
S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AUGUST						
S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SEPTEMBER						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OCTOBER						
S	M	T	W	T	F	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBER						
S	M	T	W	T	F	S
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DECEMBER						
S	M	T	W	T	F	S
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### SUPPORT GROUPS/GRUPOS DE APOYO:

<i>April/Abril 22, 2009</i>	<i>Controlling Neuropathy and Nephropathy/Nervios y Riñones</i>
<i>May/Mayo 27, 2009</i>	<i>Cooking Demo/Demostración de comida y taller</i>
<i>June/Junio 24, 2009</i>	<i>Walk and Roll/Caminata</i>
<i>July/Julio 22, 2009</i>	<i>Blood Glucose Monitoring/Cuidado personal de la glucosa (azúcar)</i>
<i>August/Agosto 26, 2009</i>	<i>Heart/Salud para su corazón</i>
<i>Sept. 23, 2009</i>	<i>Explanation of the lab reports/Explicación del resultado de sus exámenes de laboratorio</i>
<i>Oct. 28, 2009,</i>	<i>Diabetes Medications/Medicamentos para el diabetes</i>
<i>Nov. 25, 2009</i>	<i>Healthy Cooking for Holidays/Cocinando saludable en festividades</i>
<i>Dec. 16, 2009</i>	<i>How to deal with food cravings during Christmas/Controlando los antojos en la Navidad</i>

### DIABETES CLASSES/CLASES DE DIABETES:

<i>Cycle/Ciclo 31</i>	<i>May 7 to May 11, 2009/Mayo 7 al 11 de Junio del 2009</i>
<i>Cycle/Ciclo 32</i>	<i>August 6 to September 10, 2009/Agosto 6 al 10 de Septiembre del 2009</i>
<i>Cycle/Ciclo 33</i>	<i>October 15 to November 19, 2009/Octubre 15 a Noviembre 19 del 2009</i>